

Saisonkalender

FRÜHLING

21. März bis 20. Juni

GEMÜSE:

Chinakohl	Mangold	Tomaten
Endiviensalat	Mix-Salat	Topinambur
Erbsen	Paprika	Vogerlsalat
Fisolen	Pastinaken	Zucchini
Gurken	Porree (Lauch)	Zwiebel
Karfiol	Radieschen	
Karotten	Rhabarber	OBST:
Kartoffeln	Rote Rüben	Äpfel
Kohl	Rucola	Birnen
Kohlrabi	Salat	Erdbeeren
Kohlsprossen	Sellerie	Heidelbeeren
Kraut	Sojasprossen	Himbeeren
Kräuter	Spargel	Kirschen
Kren	Spinat	Stachelbeeren
Kürbis	Stangensellerie	

HERBST

21. September bis 20. Dezember

GEMÜSE:

Brokkoli	Kürbis	Sojasprossen
Chinakohl	Mangold	Spinat
Eisbergsalat	Melanzanie	Stangensellerie
Endiviensalat	Mix-Salat	Tomaten
Fenchel	Paprika	Topinambur
Fisolen	Pastinaken	Vogerlsalat
Karfiol	Petersilwurzeln	Zucchini
Karotten	Porree (Lauch)	Zuckermis
Kartoffeln	Radicchio	Zwiebel
Knochenblanch	Radieschen	
Kohl	Rettich	OBST:
Kohlrabi	Rote Rüben	Äpfel
Kohlsprossen	Rucola	Birnen
Kraut	Salat	Brombeeren
Kren	Sellerie	Heidelbeeren



SOMMER

21. Juni bis 20. September

GEMÜSE:

Bohnen	Mangold	Vogerlsalat
Brokkoli	Melanzanie	Zucchini
Chinakohl	Mix-Salat	Zuckermis
Endiviensalat	Paprika	Zwiebel
Erbsen	Pastinaken	
Fenchel	Porree (Lauch)	OBST:
Fisolen	Radieschen	Äpfel
Gurken	Rhabarber	Birnen
Karfiol	Rote Rüben	Brombeeren
Karotten	Rucola	Erdbeeren
Kartoffeln	Salat	Heidelbeeren
Kohl	Sellerie	Himbeeren
Kohlrabi	Sojasprossen	Kirschen
Kohlsprossen	Spargel	Marillen
Kraut	Spinat	Pfirsich
Kräuter	Stangensellerie	Preiselbeeren
Kren	Tomaten	Ribisel
Kürbis	Topinambur	Stachelbeeren
		Weintrauben
		Zwetschken

WINTER

21. Dezember bis 20. März

GEMÜSE:

Chinakohl	Rote Rüben	OBST:
Endiviensalat	Sellerie	Äpfel
Karotten	Sojasprossen	Birnen
Kartoffeln	Topinambur	
Kohl	Vogerlsalat	
Kohlsprossen	Zwiebel	
Kraut		
Kren		
Kürbis		
Pastinaken		
Porree (Lauch)		

NEUMEISTER 
...bringt's!